

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

À NE PAS MANQUER !



En juillet

LUNDI 28 JUILLET 2025

Venez donner votre sang

C'est l'été, la saison du soleil, des vacances mais aussi des accidents, malheureusement !

Alors, venez offrir votre sang qui sauvera des vies le **lundi 28 juillet** prochain entre 16h et 19h à l'Agora, salle Vicoin.

Lors de notre dernière collecte, nous avons reçu 62 donneurs dont 5 nouveaux, c'est encourageant !

Vous pouvez prendre rendez-vous sur www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr dans la mesure du possible. N'oubliez pas de venir avec une pièce d'identité. Apportez votre propre bouteille d'eau ou votre gourde si possible.

Au plaisir de vous accueillir pour la bonne cause. Nous comptons fortement sur vous !



En août

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 AOÛT 2025

11^{ème} édition du Salon du Lego®

L'association G La Brique organise son salon annuel **les 23 et 24 août** prochains à l'Espace sportif Bernard Le Godais.

Durant ces deux jours, des passionnés de LEGO®, venus de tout le grand Ouest, se donnent rendez-vous pour partager leur passion et la faire découvrir au public.

Il s'agit d'un salon autour de la brique LEGO®, les exposants présentent leurs créations et de nombreuses animations sont proposées comme la construction de plusieurs mosaïques géantes en LEGO®, un atelier de création libre destiné aux jeunes publics avec la présence de Graines de Brique, une tombola pour gagner des boîtes Lego... Le salon s'étend sur 1 500m² avec 46 exposants présentant leurs créations (LEGO® city, Friends, Ninjago, Star Wars, LEGO® technic, Harry Potter, Disney, bâtiments modulaires...)

Une restauration rapide sur place et une buvette seront à disposition.

Cette année, nous vous proposons une nouvelle animation intitulée « le pixel art » ; il s'agit de reconstituer un puzzle d'une image avec des plaques en LEGO®, une manière créative et amusante d'exprimer son talent artistique.



Et aussi :

FIRE GARDEN ACADÉMIE

Prochains Jardins musicaux les 9 et 16 juillet prochains

Plus d'infos en page 3

ADMR

Un bureau en cours de renouvellement

Plus d'infos en page 3

USSB MUSCULATION/ FITNESS

Des nouveautés pour la rentrée 2025

Plus d'infos en page 7

AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. / Email : contact@aflec.fr / Site : www.aflec.fr.



Activités de la saison 2025/2026...

Carte d'adhérent obligatoire : 12 €

Nouveautés :

- yoga du rire
- Brigitte Cabon, nouvelle intervenante en sophrologie

Culture		
Conférences Economie	mercredi : 19h	6 € la séance
Anglais	lundi 14h jeudi 18h15 ou 19h45	155 € - 170 € (23 séances)
Œnologie	mardi ou jeudi : 20h30	65 € - 72 € (6 séances)

Créativité		
Art floral	jeudi : 10h ou 14h	50 € - 55 € (6 séances)
Aquarelle	mercredi : 19h	120 € - 132 € (15 séances)
Pastel	mercredi : 17h15	120 € - 132 € (15 séances)

Partage de savoirs		
Cartonnage	jeudi : 13h	20 € - 22 € (16 séances)
Encadrement	mardi : 9h	20 € - 22 € (16 séances)
Patchwork	mardi : 14h	20 € - 22 € (18 séances)
Initiation informatique	séances individuelles d'1h30 du 17 au 21 novembre	30 € - 33 € (4 séances)
Danse en ligne	mardi à partir de 18h30 / 19h30 ou 20h45	20 € - 22 € (10 séances)
Tarot (initiation et jeu)	lundi ou vendredi à partir de 14h	10 € - 12 € (20 séances)

Sport et bien-être		
Renforcement musculaire	lundi 9h15 jeudi : 17h40 ou 18h50	95 € - 105 € (34 séances)
Gymnastique	lundi : 19h	90 € - 100 € (30 séances)
Pilates	lundi : 10h25 mercredi : 9h15 jeudi : 20h	130 € - 143 € (34 séances)
Body Zen	mercredi : 10h25	120 € - 132 € (34 séances)
Gym prévention santé	mardi ou jeudi : 10h45	95 € - 105 € (32 séances)
Taï chi chuan	jeudi : 17h ou 18h	210 € - 230 € (30 séances)
Sophrologie	lundi : 14h	120 € - 132 € (20 séances)
Yoga du rire	mardi : 18h30	100 € - 110 € (16 séances)
Yoga	lundi : 16h30 mardi : 9h ou 14h20 mercredi : 19h40 vendredi : 12h30	130 € - 143 € (30 séances)
Randonnées pédestres	dimanche et mercredi (vers 14h)	12 € (adhésion)

Jeunesse		
Activités vacances scolaires	proposition d'activités créatives, culinaires, culturelles et sportives	Tarif à définir

Randonnées Pédestres

ARGENTRÉ (10 KM)

Dimanche 7 et mercredi 24 septembre 2025

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h place de l'église à Argentré.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99 ou N. TOQUET au 06.32.57.99.46.

Randonnée à la Journée à LIZIO (56)

Samedi 13 septembre 2025

📍 Début de la randonnée à 9h45.

Randonnée de 6 km à Lizio et visite du village. Déjeuner au restaurant, à Val d'Oust, vers 12h30, et direction sur le site du Poète Ferrailleur : film et déambulation parmi les sculptures animées. Retour à Saint-Berthevin, aux environs de 20h.

Tarif : 53€ par personne

Renseignements : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99 ou L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou D. BARRAIS au 06.41.35.32.90.

Les membres du Conseil d'Administration de l'AFLEC vous souhaitent un bel été.

Modalités d'inscription

• Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC.

- > Remplir la fiche adhérent avec son règlement (12 €) et le ou les bulletin(s) d'inscription par activité avec le règlement respectif.
- > Déposez vos documents avant le 20 août pour valider votre inscription aux activités :
 - au bureau de l'AFLEC (aux heures d'ouverture) à partir du 21 août
 - par courrier postal à l'adresse AFLEC 8 place Juhel - 53 940 Saint-Berthevin
 - dans la boîte aux lettres du bureau de l'AFLEC

• Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC.

- > Renseignements ou inscriptions
 - à partir du 21 août, aux horaires d'ouverture du bureau de l'AFLEC.
 - à l'occasion du Forum des sports et des loisirs prévu le samedi 30 août prochain à l'Espace Sportif B. Le Godais

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.

ADMR

► L'ADMR de Saint-Berthevin : un bureau en cours de renouvellement



Annie Maillard a quitté la présidence de l'ADMR et continue toutefois d'être dans le Conseil d'Administration. Quatre autres personnes ont quitté le Conseil d'Administration : Colette Morisset (trésorière), Gisèle Millet (secrétaire), Simone Gougeon et Gina Bourdais que l'ADMR remercie sincèrement pour leur soutien et leur participation. Bonne continuation dans leurs nouveaux projets.

A retenir pour l'essentiel qu'une nouvelle réorganisation est déjà mise en place, avec Annie Maillard et Jacqueline Aubinière qui assureront la vice-présidence de l'ADMR, Sylvie Helesbeux (secrétaire adjointe), Huguette Poder et Michelle Bardoux (trésorière et trésorière adjointe). A cette équipe, l'ADMR compte toujours sur Alice Ducreux (assistante), Anne-Marie Gascoin, Jocelyne Suard ainsi que sur l'ensemble des 24 salariées qui interviennent régulièrement chez les bénéficiaires de l'ADMR (dont 3 sont aussi membres du Conseil d'Administration).

► Futurs bénévoles, lancez-vous !

L'ADMR de Saint-Berthevin vous accueillera chaleureusement et vous aidera à trouver la mission qui vous correspond.

Contact : Alice DUCREUX au 02.43.69.45.08.

► L'ADMR de Saint-Berthevin se porte bien !

L'Assemblée générale ordinaire du 5 juin dernier a présenté ces chiffres 2024 : 24 732 heures d'intervention auprès de 300 clients (familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap), et maintenance du dispositif de Téléassistance Filien. La situation financière de l'ADMR est très saine. Les salariées bénéficient de véhicules électriques en faveur des aides à domicile, ainsi que de nouveaux téléphones portables. L'ADMR, un référent du Lien social ! 96% des bénéficiaires se disent satisfaits de l'ADMR de Saint-Berthevin. En clôture de l'AG, Léonie Désille, diététicienne nutritionniste diplômée, est intervenue sur le thème du « Bien vieillir et Nutrition ». Donner envie de prendre des repas équilibrés, s'hydrater et se faire plaisir ont été les mots-clés des échanges avec le public.



► L'ADMR assure une animation collective pour ses bénéficiaires

Un après-midi jeux de société se tiendra le **mardi 7 octobre** prochain à Saint-Berthevin. D'autres événements suivront.

FIRE GARDEN ACADEMIE

► Les jardins musicaux

L'association a lancé en mai dernier le projet « le Jardin de Picardie », des rencontres musicales, rue de Picardie, un moment convivial pour animer le quartier.



Lors du premier jardin, le 17 mai dernier, le public a pu découvrir la vihuela, ancêtre de la guitare et le oud.



Le deuxième jardin du 7 juin s'est transformé par un concert direct live youtube à cause de la pluie.

Prochaines dates : **mercredis 9 et 16 juillet 2025**, de 18h à 19h30.

Inscriptions et renseignements sur www.firegarden-academie.fr.

COMITÉ DE JUMELAGE

📌 Rencontre avec nos correspondants espagnols à Ceuti

Du 8 au 12 mai, 5 membres de la section Ceuti sont partis en délégation pour resserrer les liens avec notre ville jumelle. Ce séjour a permis de mieux connaître le contexte actuel et de renforcer la collaboration entre partenaires.

Le programme a été dense : rencontre avec Sonia Almela, maire, et plusieurs conseillers, contacts dans les établissements scolaires, découverte des équipements sportifs et culturels, parcours dans les aménagements urbains, visites de villes proches comme Murcie et son patrimoine, ainsi que Los Alcazares pour sa démarche environnementale.

L'accueil chaleureux et la motivation de nos partenaires du jumelage nous permettent d'envisager de nouveaux échanges, et aussi de projeter ensemble des rencontres conviviales entre citoyens de l'Europe, jeunes et moins jeunes.

Tous les Berthevinois intéressés par la démarche et qui souhaitent avoir plus d'informations seront les bienvenus. Le Comité de Jumelage sera présent le 5 juillet à la fête de la Saint- Berthevin pour présenter ses activités.



📌 Nécrologie

Le comité de jumelage a la tristesse de vous annoncer le décès de Jean Chauvin qui fut président du Conseil d'administration de 1990 à 1992 puis de 2001 à 2010.

Membre très actif tout au long de sa vie, il fut également président de la section Wehingen de 1995 à 2004.

APE ECOLE DU LAC

📌 L'année scolaire 2024/25 est terminée !

La fête de l'école a été un gros succès. Elle s'est ouverte par le spectacle des maternelles puis celui des élémentaires qui ont eu lieu dans la salle de basket. Elle s'est prolongée avec un magnifique soleil dans la cour. La vente de glaces, d'un panier garni, la buvette et les stands ont été appréciés.

L'APE (Amicale des parents d'élèves) des écoles du Lac prend également des vacances et vous donne rdv en septembre pour de nouvelles actions afin de récolter de l'argent et soutenir les projets du groupe scolaire (visites, sorties scolaires, spectacles, classe de mer, etc.).

Si vous avez envie de nous rejoindre ou de prêter main forte pour des actions ponctuelles, nous serons ravis de vous accueillir. N'hésitez pas à vous faire connaître.

Par ailleurs, la date de l'assemblée générale sera communiquée dès la rentrée.

Plus d'infos : Fatma HATRAF / Adeline MEIGNAN
apedulac@gmail.com
Tél. 06.80.27.24.54 / 06.63.76.48.60



AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

📌 Prochaine sortie : lundi 8 septembre 2025

Déjeuner croisière sur l'Erdre et visite de Nantes en petit train touristique.
Prix de la journée : 108 €

Renseignements et inscription :
Y. LORY au 02.43.69.12.48 ou 06.31.19.49.69 /
C. VOLTEAU au 02.43.69.90.27 ou 06.27.79.33.57

USSB PÉTANQUE

🕒 CDC vétérans 2025

Ce championnat a eu lieu en avril, mai et juin. Nous avons inscrit 8 équipes dans différentes divisions (1,2,3 et 4^{ème} division). 4 journées de compétition avec 2 rencontres par jour contre deux clubs différents. 70 licencié(es) ont participé à cette compétition. Notre équipe 1 qui était montée en D1 la saison dernière a fini 2^{ème} derrière Evron qui avait loupé la montée à 3 reprises. Concernant les autres équipes, ce fut globalement intéressant avec des résultats plus que prometteurs pour les années à venir.

🕒 Réception de la mairie



La mairie a organisé sa traditionnelle réception des remises de trophées aux différentes associations sportives, culturelles et professionnelles. 7 trophées ont été remis pendant cette soirée animée par Monsieur le maire et des élus de la mairie.

Le trophée « Prix de la performance sportive » a été décerné à notre équipe triplette vétéran composée de Gilles Folliot, Jean-Pierre Le Bris et Joël Cousin suite à leur qualification pour le championnat de France en juillet 2024 à Castelnau-d'Aud dans le département de l'Aude.

🕒 Fête champêtre 2025



Comme chaque année, en mai, nous invitons nos adhérents, élus de la mairie et sponsors à notre traditionnelle fête champêtre. Cette année, 125 personnes

se sont déplacées pour passer une agréable journée avec le soleil et autour d'un apéritif dînatoire et d'un barbecue concocté par notre équipe Roger, Joël, Michel et Jeannot. L'après-midi a donné libre choix entre les parties de pétanque et la belote ou un bon repos mérité sur nos bancs à l'ombre.

🕒 Concours vétérans

Nous avons organisé ce concours triplettes vétérans, le 20 mai dernier, avec 86 équipes inscrites (soit 258 joueurs). Un record pour le club car nous avons été obligés d'utiliser notre terrain de perfectionnement à la pétanque car nous n'avons à ce jour que 42 terrains.

2 équipes de Saint-Berthevin se sont distinguées en remportant 4 parties sur 4.

- Sylvain Bertheaume, Philippe Maloizelle et Christian Vannier finissent 3^{ème}

- Daniel Dufeu, André Houdmon et Roland Rousseau finissent à la 6^{ème} place.

Le 19 juin, nous avons organisé 2 concours en parallèle (doublettes vétérans hommes et doublettes vétérans femmes). Les résultats vous seront communiqués dans le prochain bulletin.

www.ussb-petanque.com.

USSB LES FOUS DU VOLANT

🕒 Une saison riche en volants pour les jeunes badistes des Fous du Volant Saint-Berthevin !



La saison de badminton touche à sa fin, et le club des Fous du Volant USSB peut se féliciter pour une année particulièrement dynamique et prometteuse pour sa section jeune. Entre entraînements assidus, compétitions relevées et une ambiance toujours au rendez-vous, les jeunes badistes ont démontré leur passion pour le volant et leur progression constante.

🕒 Une participation record et un engouement croissant

Cette saison a été marquée par une forte augmentation des effectifs au sein des catégories jeunes. De 9 à 18 ans, les terrains du complexe sportif de l'Eglanière ont vibré au rythme des smashes et des drops des jeunes pousses du club. Cet engouement témoigne de l'excellent travail de formation mené par les

entraîneurs (Laetitia, Pierrick et Samuel), qui ont su créer un environnement propice à l'apprentissage et à l'épanouissement.

🕒 Des entraînements adaptés et motivants

Sous la houlette de leurs entraîneurs dévoués, les jeunes badistes ont bénéficié de séances d'entraînement variées et adaptées à chaque niveau. Au-delà de l'apprentissage des techniques de base - service, revers, amorti, dégagé - l'accent a été mis sur le développement de la tactique de jeu, de la condition physique et de l'esprit sportif. Les jeunes ont ainsi pu affiner leurs gestes, comprendre les stratégies de match et gagner en confiance sur le terrain.

🕒 Des résultats encourageants en compétition



La saison a été ponctuée par de nombreuses compétitions départementales auxquelles les jeunes Fous du Volant ont participé avec enthousiasme. Si l'objectif principal

reste le plaisir de jouer et la progression individuelle, plusieurs jeunes badistes se sont

distingués par leurs performances. Que ce soit sur les podiums ou par leur combativité, ils ont fièrement représenté les couleurs de Saint-Berthevin et de l'USSB. Ces résultats encourageants sont le fruit de leur assiduité aux entraînements et de leur détermination.

🕒 L'esprit d'équipe et la convivialité au cœur du club

Au-delà des aspects purement sportifs, le club des Fous du Volant Saint-Berthevin met un point d'honneur à cultiver un esprit d'équipe fort et une ambiance conviviale. Les jeunes ont eu l'occasion de partager des moments de joie et de camaraderie, que ce soit lors des entraînements, des déplacements en compétition ou des événements organisés par le club. Cette cohésion est un atout majeur qui contribue au bien-être de chaque licencié.

🕒 Rendez-vous la saison prochaine

Alors que les raquettes vont temporairement se reposer pour l'été, le club des Fous du Volant Saint-Berthevin donne déjà rendez-vous à tous les jeunes passionnés, qu'ils soient débutants ou confirmés, pour une nouvelle saison qui s'annonce tout aussi riche en émotions et en défis. Nul doute que la prochaine année sera l'occasion pour les jeunes badistes de Saint-Berthevin de continuer à faire voler haut les couleurs de leur club !

Renseignements sur www.ussb-badminton-lesfousduvolant53.fr.

USSB TENNIS

Portes ouvertes du club

Mercredi 3 septembre 2025, de 14h à 18h30

Ecole de tennis

Reprise des cours semaine du 8 septembre.

Les inscriptions à l'Ecole de Tennis peuvent se faire aux heures de permanences du club et pendant le Forum des Sports qui aura lieu samedi 30 août à l'Espace Sportif B. Le Godais.

Forum des sports

Le club participera au Forum des Sports qui se tiendra le **samedi 30 août** de 10h à 16h à l'Espace Sportif B. Le Godais.

Vous pourrez obtenir tous les renseignements sur la vie du club, l'initiation jeunes et adultes, entraînement et championnat, et le tennis loisirs, et vous y inscrire.

Résultats des championnats départementaux

Au sein du club, 5 champions départementaux :

- Pascale Esmelin en +55 dames
 - Evelyne Lenain en +70 dames
 - Julien Touiller en +40 messieurs
 - Marc Kanellopoulos en +65 messieurs
 - Claude Hautbois en +80 messieurs
- Et 2 finalistes : Sylvanie Viol en séniors dames, 4ème série, et Yannick Begu en +55 dames.

Chez les jeunes, Sacha Divay est champion départemental en 11/12 garçons. Il n'était pas favori mais a déjoué tous les pronostics. Il s'est qualifié pour les régionaux à la Baule.

Bel été à toutes et à tous.

Permanences du club pendant l'été

Fermé du 7 juillet au 26 août 2025 inclus.

En dehors de cette période, ouverture :

- Les lundi, mercredi, vendredi, de 17h à 19h
- Samedi : de 13h30 à 16h (à partir du 20 septembre)

34 rue Jean Moulin à Saint-Berthevin
Tél. 02.43.26.01.89 / Email : tennis.ussb@orange.fr
www.tennis-saint-berthevin.fr

USSB FOOTBALL

L'équipe B remporte le challenge du district de la Mayenne

Victoire en finale de nos seniors sur le score de 2-0 face à l'AS Andouillé.



L'US Saint-Berthevin accueille la finale de futsal du challenge du district de la Mayenne

Superbe ambiance à l'espace sportif Bernard le Godais



avec les deux finales, Etoile Lavalloise - Bazougers et Vaiges face à la Dorée. Un grand merci à nos bénévoles qui ont permis de bon déroulement de l'évènement.

De nombreux évènements à la rentrée

Dans le cadre de la journée club en collaboration avec l'US Cossé, le club organisera des rencontres amicales face à nos amis cosséens sur toute la journée du 30 août.

Le weekend suivant, deux tournois au programme. Tout d'abord le tournoi Grand Ouest Unixo pour les catégories jeunes (U11 - U13 - U15F) dès le samedi matin et nouveauté cette année, le tournoi Vétérans Ody-C à partir de 16h30.

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

Programme des activités pour la saison 2025/2026

Activités	Jours	Horaires	Lieux	Date reprise
Toutes danses	lundi	14h15-15h45	Espace sportif B. Le Godais	15/09/25
Gymnastique	mardi	10h30-11h30	Espace sportif B. Le Godais	09/09/25
Rando Forme (9/10 km) Rando Santé (5/6 km)	mardi	14h	Covoiturage Parking Espace sportif B. Le Godais	02/09/25
Activ' Mémoire (nouveauté)	mercredi	10h-11h	L'Agora, salle Vicoin	10/09/25
Pétanque	mercredi	14h-17h	Square Wehingen (belle saison) Salle Jean Macé à Laval (hiver)	Ininterrompu
Country	jeudi	9h30-11h	Espace sportif B. Le Godais	18/09/25
Randonnée cycliste	jeudi	13h45	RDV square de Boston à Laval	Ininterrompu
Tennis	vendredi	9h-12h	Espace sportif de l'Eglanière	19/09/25

Tarif adhésion : 49 €.

La demande d'un bulletin d'adhésion se fait au 06.81.64.94.89 ou par mail pres.rsb53@gmail.com.

Vous pouvez aussi le télécharger sur le site de la RSB <https://retraitesportiveberthevinoise.jimdofree.com/>

Date à retenir

Vendredi 19 septembre 2025 : Concours de pétanque réservé aux séniors de plus de 55 ans, au boulodrome près de l'Espace sportif B. Le Godais.

USSB JUDO

Horaires de cours pour la saison 2025/26

Les cours sont assurés à l'Espace Sportif B. Le Godais, dans la salle des arts martiaux, par C. Dutertre, diplômé d'Etat et 6ème dan, aux jours et horaires suivants :

• **Lundi** : - de 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2017, 2018, 2019

• **Mardi** : - de 17h30 à 18h30 pour les enfants nés en 2015, 2016, 2017

- de 18h45 à 20h15 pour les jeunes nés en 2014 et les adultes

• **Mercredi** : - de 15h45 à 16h30 pour les enfants nés en 2019, 2020, 2021

- de 16h45 à 17h30 pour les enfants nés en 2015, 2016, 2017, 2018

• **Vendredi** : - de 19h15 à 20h45 pour les jeunes nés en 2014 et avant

Entraînement au Judo Laval Avesnières - 31 rue de la Dacterie à Laval

• **Samedi** : - de 14h à 16h30 : Préparation aux grades de ceintures et katas

Reprise des cours : lundi 8 septembre 2025.

Inscriptions et renseignements : judo@christophedutertre.fr

USSB MUSCULATION-FITNESS

Nouveautés pour la saison 2025/2026

SAISON 2025/26
USSB

HORAIRES SALLE DE MUSCULATION

Lundi
09h00 - 12h00 14h00 - 21h00

Mardi
09h00 - 21h00

Mercredi
14h00 - 21h00

Jeudi
09h00 - 21h00

Vendredi
09h00 - 21h00

Samedi
09h00 - 13h00

PLANNING COURS COLLECTIFS

Lundi
Salle de basket
18h30 > 19h15 : C.A.F.
19h15 > 20h00 : L.I.A.

Mardi
Salle polyvalente
18h30 > 19h15 : Aéroboxe
19h15 > 20h00 : Afro Danse Urbaine

Mercredi
Salle polyvalente
09h15 > 10h00 : Full Body
18h30 > 19h15 : Pump
19h15 > 20h00 : Cardio Attack

Jeudi
Salle polyvalente
18h30 > 19h15 : Pilates
19h15 > 20h00 : Zumba

Vendredi
Salle de danse
09h15 > 10h00 : Body zen

* Les cours peuvent être modifiés au cours de la saison
voir actualités en cas de réorganisation municipale.

La rentrée sportive 2025/2026 approche ! Cette nouvelle saison s'accompagne de nouveaux cours collectifs et de nouveaux horaires pour la salle de musculation.

Trois nouveaux cours font leur apparition la saison prochaine : le L.I.A., le renforcement doux et le full body. Ils viennent compléter une offre déjà variée, avec également des cours de pilates, zumba, C.A.F., pump et bien d'autres.

Côté musculation, la salle élargit ses horaires le samedi : elle restera désormais ouverte jusqu'à 13h au lieu de 12h, offrant ainsi une plus grande amplitude aux usagers du week-end.

Les pré-inscriptions sont ouvertes jusqu'au 31 juillet, avec des tarifs avantageux pour la saison complète :

- 175 € pour les habitants de Saint-Berthevin
 - 205 € pour les personnes qui habitent hors Saint-Berthevin
- Ce tarif donne accès à l'ensemble des cours collectifs, à la salle de musculation ainsi qu'au coaching personnalisé.

USSB HANDBALL

Recrutement

Pour la saison 2025/26, l'USSB Handball recrute :

- des joueurs nés avant 2008 pour jouer en séniors masculins :
« Joueur de champ ou gardien, nous recherchons des talents comme le tien ! Pas de supers-pouvoirs, juste un bon tir et une équipe qui déchire ! »
- des jeunes nés entre 2009 et 2020 pour jouer en jeunes masculins et jeunes féminines :
« Joueur(se) de champ ou gardien(ne), nous recherchons des talents comme le tien ! Attrape ton short, ton énergie et rejoins ta future équipe ! »

- des joueurs nés avant 2008 pour jouer en séniors masculins excellence région :
« Joueur(se) de champ ou gardien(ne), nous recherchons des talents comme le tien ! Pas de supers-pouvoirs, juste un bon tir et une équipe qui déchire ! »

Challenge inter-entreprises



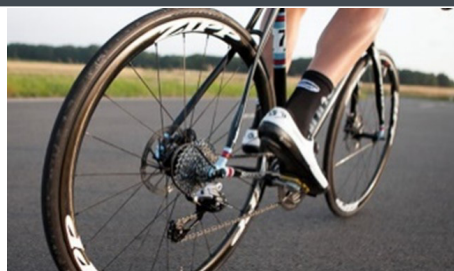
Contacts
coachussbhandball@gmail.com
Facebook :
ussbhandball
www.ussb-handball.fr

LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

Cyclotourisme, VTT, Gravel

Comme tous les étés, changement de programme pour les cyclos avec une modification des horaires de sortie qui sont désormais programmées le matin à 8h30 les mardi, jeudi et samedi. Les sorties du dimanche restent le matin comme habituellement.

Pas de changement pour les sorties VTT qui sont maintenues le dimanche matin à 9h avec la possibilité de faire quelques sorties en semaine en fonction des disponibilités.



Nous restons en activité tout l'été, n'hésitez donc pas à venir nous rejoindre pour découvrir notre association dans un cadre convivial, sans esprit de compétition. Notre association est ouverte à toutes et tous dès 14 ans.

Confort amélioré dans la salle de musculation

La mairie de Saint-Berthevin a validé l'installation d'une climatisation dans la mezzanine de la salle de musculation. Depuis cet été, nos adhérents bénéficient de meilleures conditions d'exercice, avec plus de fraîcheur pendant l'effort, notamment en période estivale. L'USSB Musculation Fitness remercie chaleureusement la municipalité pour ce soutien, très apprécié de tous.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

- sur Instagram : @ussb.muscufitness
- par mail : ussb.muscufitness@gmail.com
- par téléphone au 06.73.06.77.21

Rejoignez-nous pour une saison dynamique, conviviale et 100 % forme !

USSB TENNIS DE TABLE

Section handisport



Thibault Le Douaron de l'US Saint-Berthevin St Loup tennis de table a remporté le titre de Champion de France jeunes handisport en double avec Jérémy

Fortuny (Occitanie) et vice-champion de France en simple à Saint-Quentin dans l'Aisne en mai dernier.



Notre section handisport a également été sélectionnée pour la finale régionale paramultijeu à Oudon (44), le mercredi 18 juin dernier, après avoir remporté la finale départementale.

Plusieurs groupes de niveau peuvent être proposés en fonction des capacités de chacun.

Licence à partir de 69 € (56,50 € pour les -18 ans).

Information et contact : Eric GOURRET au
06.04.17.30.34 ou par mail gourret.eric@orange.fr.
www.csb53.com
www.facebook.com/CSB53/



#À VOS AGENDAS

Prenez date !

🎯 JUILLET

5 juillet

Fête de la Saint-Berthevin 📍 Parking Place Pierre de Coubertin

9 juillet

FIRE GARDEN ACADEMIE 📍 Jardin musical

16 juillet

FIRE GARDEN ACADEMIE 📍 Jardin musical

28 juillet

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang 📍 L'Agora

🎯 AOÛT

23 et 24 août

G LA BRIQUE - Salon du Lego 📍 ESBLG*

30 août

FORUM DES ASSOCIATIONS 📍 Parking ESBLG*

🎯 SEPTEMBRE

6 septembre

USSB FOOTBALL - Tournoi vétérans 📍 Stade Robert Hubert

7 septembre

AFLEC - Randonnée à Argentré

7 septembre

USSB FOOTBALL - Tournoi du Grand-Ouest

8 septembre

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Déjeuner croisière sur L'Erdre et visite de Nantes

12 septembre

USSB HANDBALL - Challenge inter-entreprises

12 septembre

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Amants » par le Cirque Exalté 📍 Parvis du Reflet

13 septembre

AFLEC - Randonnée à Lizio (56)

19 septembre

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE - Concours de pétanque 📍 Boulodrome

24 septembre

AFLEC - Randonnée à Argentré

29 septembre

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang 📍 L'Agora



*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début septembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

POUR LE MERCREDI 23 JUILLET 2025, au plus tard, par mail : service.communication@ville-saint-berthevin.fr.

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.